



Info-Parents octobre 2026



Chers parents,

Déjà le mois d'octobre! Les premières semaines d'école sont derrière nous et, tranquillement, les routines s'installent, les liens se créent et chacun trouve sa place à Saint-Albert-le-Grand.

Au cours des prochaines semaines, vos enfants continueront d'apprendre, de relever de nouveaux défis et de créer leur propre recette du succès. Derrière chacun de leurs petits et grands progrès se trouve une précieuse collaboration entre l'école et la famille. Merci pour votre présence, votre confiance et votre soutien au quotidien.

Nous vous invitons à prendre quelques minutes pour consulter cet Info-parents du mois d'octobre, dans lequel vous trouverez les informations importantes, les rappels ainsi que les activités à venir.

Continuons, ensemble, à faire de Saint-Albert-le-Grand un milieu où le respect, l'engagement et la collaboration se vivent pleinement chaque jour.

Bonne lecture et, surtout, un excellent mois d'octobre à toutes nos familles! 🍎 🥬

Isabelle Rioux, directrice & Joanie Cloutier, directrice adjointe

Communiquer avec l'équipe administrative

Pour rejoindre Mme Isabelle Rioux (directrice)

isabelle.rioux@cssc.gouv.qc.ca¹

Pour rejoindre Mme Joanie Cloutier (directrice adjointe)

joanie.cloutier@cssc.gouv.qc.ca²

Pour rejoindre le secrétariat

Pavillon A : ecole.st-albert@cssc.gouv.qc.ca³ ou 418-686-4735

Pavillon B : ecole.st-albert-pav2@cssc.gouv.qc.ca⁴ ou 418-686-4694

Pour le conseil d'établissement

Envoyer un courriel à l'attention du conseil d'établissement à la secrétaire responsable du CÉ, il sera transféré directement au président ou à la présidente.

ecole.st-albert-pav2@cssc.gouv.qc.ca⁵

Capsule sur le civisme

L'apprentissage du civisme se construit chaque jour, à la maison comme à l'école. Comme parents, vous êtes des modèles précieux pour vos enfants. Montrer l'exemple, encourager les paroles et les gestes respectueux, souligner les bons comportements ainsi qu'établir des limites claires et cohérentes les aide à grandir dans le respect des autres.

¹<mailto:isabelle.rioux@cssc.gouv.qc.ca>

²<mailto:joanie.cloutier@cssc.gouv.qc.ca>

³<mailto:ecole.stalbert@cssc.gouv.qc.ca>

⁴<mailto:ecole.st-albert-pav2@cssc.gouv.qc.ca>

⁵<mailto:ecole.st-albert-pav2@cssc.gouv.qc.ca>

En travaillant ensemble, dans un esprit de confiance et de collaboration, la famille et l'école contribuent à créer un milieu bienveillant, sécuritaire et respectueux pour tous nos élèves. ❤️

Retards et absences

Petits rappels

La ponctualité est essentielle au bon fonctionnement de l'école. Les retards perturbent le déroulement de la classe et peuvent faire manquer des apprentissages importants à votre enfant. Tout élève en retard doit obligatoirement se présenter au secrétariat de son pavillon avant d'aller en classe.

De plus, toute absence doit être motivée par un parent dans Clic École. Merci de votre collaboration et de votre vigilance.

Message du service de garde

Aux parents qui commandent à *La Cantine pour tous*, n'oubliez pas que vous devez fournir les ustensiles ainsi que le breuvage à votre enfant.

La collecte de preuves d'apprentissage - Triangulation de l'évaluation

Tout au long de l'année, les enseignants recueillent différentes preuves d'apprentissage afin de porter un jugement juste sur le développement des compétences de votre enfant. Ces preuves peuvent provenir de conversations avec l'élève, d'observations réalisées en classe ou de différentes productions (travaux, projets, évaluations, présentations, etc.). L'enseignant s'appuie sur plusieurs traces recueillies au fil du temps afin d'avoir un portrait représentatif des apprentissages de chaque élève.

Mieux comprendre les émotions

Les émotions occupent une grande place dans le quotidien de nos enfants. Comment pouvons-nous les aider à mieux les comprendre et à les réguler?

Nous vous invitons à découvrir cet article de TA@l'école⁶ qui explique le rôle important de l'adulte dans la corégulation des émotions. Vous y trouverez des pistes simples pour accompagner votre enfant lorsqu'une émotion devient trop grande, notamment l'importance de rester présent, de mettre des mots sur ce qu'il vit et de valider son émotion tout en maintenant des limites.

Une lecture intéressante pour tous les parents!

Besoin de lunettes? Voici des informations importantes

Le gouvernement du Québec offre un remboursement fixe de 300 \$ par enfant pour l'achat de lunettes ou de verres de contact correcteurs via le programme Mieux voir pour réussir⁷ de la RAMQ.

- Âge : L'enfant doit avoir moins de 18 ans à la date de la commande.
- Fréquence : L'aide financière est accordée une fois tous les deux ans par enfant.
- Prescription : Les lunettes ou verres de contact doivent être prescrits par un optométriste ou un ophtalmologiste.

Démarches

- L'examen de la vue des enfants de moins de 18 ans est déjà couvert par la RAMQ.
- Vous pouvez soumettre votre demande de remboursement directement en ligne via le Carnet santé Québec⁸ après l'achat.

Aidez-nous à faire vivre notre projet éducatif en prônant les saines habitudes de vie!

Québec, ville la plus active : une source d'inspiration au quotidien !

⁶https://www.taalecole.ca/regulation-emotions-enfants-2/?utm_source=chatgpt.com

⁷https://www.google.com/goto?url=CAESjwEB6zswFXvAmDUF5MilYpmsMRA7fTjqyr6m6rE3qzWIO7K8ZHMG_hIM6VMi-DZ5vN68Ljq4fbCZQ8Wc7EH_1DgazqNU6c8aWoxVRxmp-k2-BS3dB3Su5R2cfz08IU9vKW7_3avwFlnxwy6iRnaZmXib0j38bvDhyDp-blPwgprlX6v2R9imUTpycuT8U2a8sQ

⁸https://www.google.com/goto?url=CAESkQEB6zswFZThTzJbpwMi0E28Tmj-RNYH1DdmGySuxQrIOzRb8wZM19VcU6q9m6d7k09Col7hw5irqI3she35WXU3P4hPK61zG118evG5ov2qpS4Oue5Eolorb8Ap_Hj3sc4u9Azk49L1Oxs7IMj6wwO8ZHEtSizFHYjq7lsv1gN42knTYYjy4k2To535bZ7OcvIm

Couronnée communauté la plus active au pays lors du défi ParticipACTION, la Ville de Québec a démontré toute la force de sa culture du mouvement. Ce titre prestigieux met en lumière les efforts constants des citoyens, des écoles et de la collectivité pour intégrer l'activité physique dans le quotidien.

Au-delà de la distinction, ce succès rappelle l'importance cruciale de bouger pour le développement de nos enfants. La pratique quotidienne d'activités physiques ne se contente pas de renforcer le corps : elle améliore la concentration, stimule la mémoire et aide à réguler le stress en classe. Une période de jeu libre, un trajet à pied vers l'école ou une courte pause active avant la période des devoirs fait une différence majeure sur l'humeur et la réussite scolaire.

Inspirons-nous de cet accomplissement collectif pour entretenir cette belle énergie à la maison. Chaque minute de mouvement compte pour aider nos jeunes à grandir en santé !

Voici deux articles à ce sujet :

Communiqué Ville de Québec : <https://www.ville.quebec.qc.ca/apropos/espace-presse/actualites/actualite.aspx?IdActualite=3198>

Article du Journal de Québec : <https://www.journaldequebec.com/2026/07/22/quebec-nommee-ville-la-plus-active-au-pays>

Clic École: un outil simple et pratique

Nous vous invitons à utiliser l'application Clic École pour faciliter le suivi du parcours scolaire de votre enfant. Cette application vous permettra notamment de motiver une absence, de consulter les bulletins, ainsi que d'accéder à certains documents importants transmis par l'école.

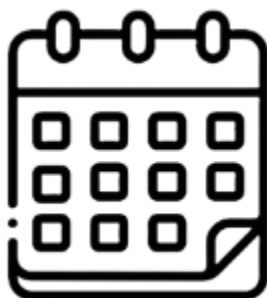
Nous vous encourageons à télécharger l'application et à vous assurer que votre compte est bien configuré afin de profiter pleinement de cet outil tout au long de l'année scolaire. Ensemble, en maintenant une communication simple et efficace, nous laissons une empreinte positive dans le cheminement de chaque élève.



Notre page Facebook

Pour suivre les activités et les moments spéciaux vécus par vos enfants, nous vous invitons à suivre notre page Facebook de l'école en cliquant ici⁹.

Dates importantes à retenir pour l'année scolaire



Journée pédagogique: 5 octobre 2026

Congé de l'Action de grâce: 12 octobre 2026

Dépistage de la vue au préscolaire: 14 octobre 2026

Premières communications: 14 octobre 2026

⁹<https://www.facebook.com/saintalbertlegrand>

Remise du premier bulletin: 16 novembre 2026

Rencontre de parents du 1er bulletin: 19 novembre 2026

Prochain CÉ: 2 décembre

Calendrier scolaire¹⁰

¹⁰<https://cssc.gouv.qc.ca/wp-content/uploads/2026/03/cssc-calendrier-primaire-2026-27-1p-v1.pdf>