



Info-Parents de juin

Des nouvelles de Saint-Albert-le-Grand

Chers parents,

Le mois de juin commence et les vacances approchent aussi à grands pas! 🏖️ Il ne reste que quelques jours avant la fin de l'année scolaire. Toutefois, l'école n'est pas encore terminée et chaque journée compte pour consolider les apprentissages et terminer l'année en beauté. 📖

Nous profitons aussi de ce moment pour souligner l'importance de :

- Maintenir de bonnes routines scolaires jusqu'à la fin;
- Encourager les efforts et la persévérance des enfants;
- Souligner leurs progrès et leurs réussites de l'année.

Ensemble, nous contribuons à la réussite et à l'épanouissement de nos élèves. Merci pour votre collaboration et votre soutien tout au long de l'année scolaire.

Nous vous souhaitons une belle fin d'année scolaire et de très belles vacances d'été à venir.

La direction

Communiquer avec l'équipe administrative

Pour rejoindre Mme Isabelle Rioux (directrice)

isabelle.rioux@cssc.gouv.qc.ca

Pour rejoindre Mme Joanie Cloutier (aide à la direction)

joanie.cloutier@cssc.gouv.qc.ca¹

Pour rejoindre le secrétariat

[Pavillon A : ecole.st-albert@cssc.gouv.qc.ca](mailto:ecole.st-albert@cssc.gouv.qc.ca)² ou 418-686-4735

¹<mailto:joanie.cloutier@cssc.gouv.qc.ca>

Pavillon B : ecole.st-albert-pav2@cssc.gouv.qc.ca³ ou 418-686-4694

Pour le conseil d'établissement

Envoyer un courriel à l'attention du conseil d'établissement à la secrétaire responsable du CÉ, il sera transféré directement à la présidente, madame Marie-Eve Bérubé.

ecole.st-albert-pav2@cssc.gouv.qc.ca⁴

Équipe de direction pour l'année 2026-2027

C'est avec beaucoup d'enthousiasme que nous annonçons la composition de l'équipe de direction de l'école Saint-Albert-le-Grand pour la prochaine année scolaire.

Nous sommes heureux de confirmer que **Mme Isabelle Rioux** poursuivra à titre de directrice principale et que **Mme Joanie Cloutier** occupera le poste de directrice adjointe.

Au plaisir de collaborer ensemble!

L'importance du civisme

Qu'est-ce que c'est exactement le civisme? Ce sont tous les petits gestes qui permettent de bien vivre ensemble. Dire bonjour, respecter les règles, prendre soin de son environnement et faire preuve de respect envers les autres sont des exemples de comportements civiques.

²<mailto:ecole.stalbert@cssc.gouv.qc.ca>

³<mailto:ecole.st-albert-pav2@cssc.gouv.qc.ca>

⁴<mailto:ecole.st-albert-pav2@cssc.gouv.qc.ca>

Dans l'environnement scolaire, le civisme contribue à créer un milieu sécuritaire, accueillant et agréable pour tous. Chaque geste compte : tenir une porte, utiliser des paroles respectueuses ou ramasser un déchet peut faire une grande différence.

Être civique, c'est démontrer que l'on se soucie des autres et de notre communauté. Ensemble, par de petites actions quotidiennes, nous pouvons bâtir un environnement où chacun se sent bien et respecté. Merci d'en discuter avec vos enfants et de voir s'ils sont capables de nommer des petits gestes qu'ils perçoivent au quotidien.

✨ Le civisme, c'est le respect en action! ✨

UMR Synergia - Développer les compétences sociales

Voici un balado⁵ réalisé en partenariat avec le Comité québécois pour les jeunes en difficulté de comportement (CQJCD)⁶. Éric Morissette, chercheur collaborateur de l'UMR Synergia, propose des pistes d'action aux parents pour développer la compétence sociale de leur enfant.

Épreuves ministérielles pour les élèves de 4e et 6e années

Voici l'horaire des examens du ministère pour les élèves de 4e et 6e années:

- 1 et 2 juin: Lecture - 6e année
- 3 et 4 juin: Écriture - 6e année
- 3 et 4 juin: Lecture - 4e année
- 8, 9 et 10 juin: Écriture - 4e année
- 9, 10 et 11 juin: Mathématique - 6e année

La pondération des examens du ministère est de 20 %. Les seuls motifs reconnus pour justifier l'absence d'un élève sont: une maladie sérieuse ou un accident; un décès ou un mariage d'un proche parent; une convocation au tribunal. (Extrait du Guide de gestion des épreuves).

⁵<https://www.youtube.com/watch?v=aRF0MdRZNWQ>

⁶<https://cqjdc.org/>

Capsule sur les bonnes habitudes de vie

Le beau temps s'installe et l'été pointe le bout de son nez ! ☀️ C'est la saison idéale pour passer du temps de qualité à l'extérieur et déconnecter un peu. Mais dans la réalité, faire décrocher nos enfants de leurs appareils numériques est souvent un parcours du combattant. Face au refus d'aller jouer dehors, le découragement s'invite parfois, et on finit par céder par manque d'outils.

Pas de panique : pour vous aider à retrouver l'équilibre cet été, nous vous proposons un retour sur un excellent dossier tiré du volume 19 de *Naître et grandir* (septembre - octobre 2024).

Au menu : 16 astuces simples et positives pour encadrer l'utilisation des écrans en famille, sans chicane!

16 conseils pour gérer les écrans à la maison

Un tout-petit a beaucoup de choses à explorer autour de lui pour bien se développer. De 2 à 5 ans, il ne devrait donc pas passer plus d'une heure par jour devant les écrans puisqu'ils ne sont pas utiles à son développement. Voici des conseils pour encadrer et limiter l'usage des écrans à la maison:

1. Parlez de l'utilisation des écrans

(télévision, tablette, téléphone, ordinateur, etc.) avec votre enfant dès qu'il commence à les utiliser et établissez des règles claires pour instaurer de bonnes habitudes dès le départ.

2. Décidez avec votre enfant des moments où il peut utiliser les écrans.

Mieux vaut déterminer un moment précis et limité dans le temps plutôt qu'un peu tout le temps.

3. Soyez près de votre enfant lorsqu'il joue à un jeu ou qu'il regarde une vidéo ou une émission de télévision plutôt que de le laisser seul.

Vous pouvez ainsi discuter avec lui lorsqu'il fait des découvertes et des apprentissages ou qu'il a des questions.

4. Installez un contrôle parental sur les écrans.

Certains fournisseurs Internet offrent ce service. Vous pouvez aussi télécharger des applications de contrôle parental. **SELON LES EXPERTS, AVANT 2 ANS, UN ENFANT NE DEVRAIT PAS ÊTRE EXPOSÉ AUX ÉCRANS.**

5. Placez les écrans dans une zone passante.

Il est ainsi plus facile de gérer le temps que votre enfant y passe.

6. Rangez les écrans quand ils ne servent pas.

Hors de la vue, ils sont moins tentants.

7. Éteignez la télévision lorsque personne ne la regarde.

Il a été démontré que le bruit de fond constant de la télévision nuit aux apprentissages des enfants.

8. Mangez vos repas sans écran pour favoriser les échanges avec votre enfant.

De plus, quand on regarde un écran durant un repas, cela peut nous amener à manger plus que nécessaire.

9. Ne permettez pas l'utilisation de la télévision ou d'un autre écran dans la chambre de votre enfant.

Cela augmenterait le temps d'écran et nuirait au sommeil. De plus, il risque davantage de voir du contenu inapproprié.

10. Encouragez votre enfant à apprendre à éteindre lui-même l'écran dès qu'il est capable de le faire.

C'est une façon positive de le responsabiliser et de l'aider à accepter que son émission ou son jeu soit terminé.

11. Prévenez votre enfant quelques minutes avant de lui demander d'éteindre son écran pour qu'il ne soit pas pris par surprise.

S'il reste juste quelques minutes avant la fin de son émission, vous pouvez le laisser terminer.

12. Si votre enfant se fâche lorsqu'il est temps de fermer l'écran, restez calme et maintenez votre demande.

Il est important que votre enfant soit capable d'arrêter une activité agréable quand c'est nécessaire.

13. Évitez d'enlever du temps d'écran pour punir votre enfant.

Cela ne fera que rendre les écrans plus attrayants. Toutefois, vous pouvez exiger que certaines tâches soient faites avant de permettre à votre enfant d'utiliser un écran (ex. : ranger ses jouets, s'habiller).

14. Fermez les écrans au moins 1 heure avant que votre enfant se couche afin de ne pas nuire à son sommeil.

15. Proposez à votre enfant des activités variées comme jouer dehors, jouer avec ses jouets et ses toutous, dessiner, regarder un livre, etc.

Votre enfant doit trouver différents moyens de s'amuser et d'être stimulé sans écran.

16. Soyez un modèle pour votre enfant.

Évitez vous-même de consulter votre écran de téléphone mobile lorsque vous êtes avec votre enfant, surtout quand vous faites une activité ensemble.

Ressources sur le web

habitomedia.ca | pauseonecran.ca | sansecran.ca

Par l'équipe de Naître et Grandir Révision scientifique : Dr Marie-Anne Sergerie, Ph. D., Psychologue

Comme parents, contribuez à la réussite de notre projet éducatif en travaillant la lecture avec vos enfants

Les bibliothèques de la Ville : des alliées pour la lecture pendant l'été!

Les bibliothèques de Québec⁷ offrent une foule d'**activités gratuites** et stimulantes pour les enfants : heures du conte, clubs de lecture estivaux, animations, défis de lecture et ateliers créatifs. Ces activités permettent aux jeunes de développer le goût de lire tout en s'amusant et en découvrant de nouveaux livres adaptés à leur âge et à leurs intérêts.

⁷<https://www.bibliothequedequebec.qc.ca/>

Nous encourageons les familles à profiter de ces ressources accessibles et enrichissantes. Une visite à la bibliothèque peut devenir une belle activité estivale à partager en famille.

Gardez toujours un livre près de vous : à la maison, en vacances, au parc ou en déplacement. Chaque moment est une occasion de lire, d'apprendre et de nourrir le plaisir de découvrir.

Merci de votre précieuse collaboration pour soutenir la réussite et l'épanouissement de vos enfants.

Objets perdus

Devant la porte du service de garde du pavillon A, il y a beaucoup d'objets perdus. Prenez un temps pour vérifier ce qui vous appartient svp. À la fin de l'année, les objets non réclamés seront donnés à un organisme.

Merci à nos donateurs et commanditaires pour l'année scolaire 2025-2026

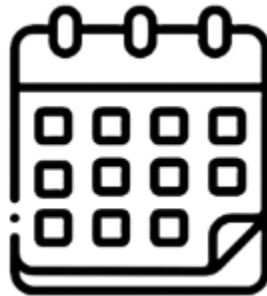
- Caisse Desjardins Limoilou (Subventions diverses et fêtes de l'école)
- Excavation LR (Louis Richard)
- Familiprix Pierre-Olivier Bertrand et Charles Dagenais
- Fatiha Kessat et Mohsen Trabelsi
- Fondation des Canadiens pour l'enfance (Programme Bleu-Blanc-Rouge)
- Marie-Pier Lachapelle et Maxime Thériault
- Multi-Caisses Inc. (Pierre-Luc Jutras)
- Nancy Roy
- ParticipAction (course à obstacle)
- Pizzeria Le Gros Georges
- Valérie Martel

Notre page Facebook

Petit rappel

Pour suivre les activités et les moments spéciaux vécus par vos enfants, nous vous invitons à suivre notre page Facebook de l'école en cliquant [ici](#)⁸.

Dates importantes à retenir pour l'année scolaire



- **Prochain conseil d'établissement** : 10 juin 2026 à 18h30
- **Troisième étape** : 10 mars 2026 au 23 juin 2026

Calendrier scolaire⁹

⁸<https://www.facebook.com/saintalbertlegrand>

⁹<https://cssc.gouv.qc.ca/wp-content/uploads/2026/02/cssc-calendrier-primaire-2025-26-1p-v2-1.pdf>